

старшая группа

10 День

А. 10.22

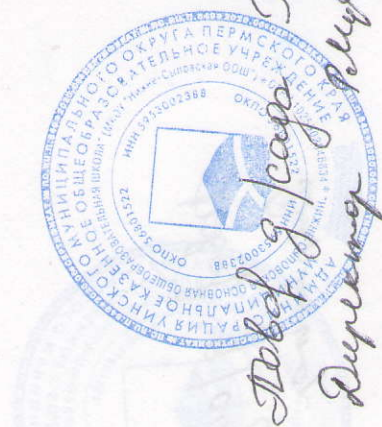
ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Икола

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. крупными	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Чай зеленый напиток с сахаром	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,86
автрак 2	фрукты								
			Пюре пюре	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	9,78	6,48	6,09
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	7,18	4,3	12,8
	2 блюдо		Жульен из мяса курицы	200	24,50	341,9	12,1	7,2	32,8
	гарнир								
	сладкое		Паштет из тыквы с семенами	180	16,75	83	9,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36

Пюре пюре
 Суп пюре из картофеля
 Чай с сахаром



Директор
 Дубинина
 Заведующий
 Давыдова
 Старшая воспитательница
 Табачникова
 Мухоморова