

медицинская карта

21.10.22

10 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с.П.дунский с/п

№

рием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. и рыб.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Капустный суп с сельдереем	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Алиб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
звтрак 2	фрукты		Яблочко	150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
бед	1 блюдо		Свекольник со сметаной и маслом	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса курицы	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир		Желе из апельсинов с лимон.	130	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб черн.								

Сырки из творога замешивать 130 20,75 115,8 7,2 5,5 10,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25

Всего



Степанов Г.И. / Директор / МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с.П.дунский с/п