

стафешная группа

День: 21.02.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" детского сада

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
звтрак	гор.блюдо		Творог невеликая мажонная пух	180	22,20	218,7	6,6	6,7	33,85
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	37,8	2,56	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	11,46
звтрак 2	фрукты		Фрукт банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
бед	закуска		Салат из белок, капусты с морковью	60	16,60	81,6	0,96	6,06	6,46
	1 блюдо		Суп картофельный с добавками	200	9,30	86,4	1,84	3,4	14,1
	2 блюдо		Макаронные изделия отв.маслом	130	7,60	96,6	3,4	0,45	20,4
	гарнир		Помидоры свежие	70	44,05	141,6	10,6	10,5	9,5
	сладкое		Торт и сырорфунтов	180	5,70	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								
Полдник			Творог мажонная	60	5,90	140,4	5,7	1,3	35,7
			Телемса	200	13,20	100	5,22	4,5	7,2



Директор школы Татьяна Александровна Ч.Р.
 И.о. заместителя Директора Александрова Н.С.