

младшая группа

Одг./корп

9

День

20.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури с сыром	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Ягоды	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	27,05	94,40	3,43	3,9	11,6
	2 блюдо		Дру	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	гарнир								
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Макароны вар. отв. с соусом 110 20,50 68,4 0,95 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 44 1,52 0,16 10,84
 Чай с мясным 150 1,80 45,75 0,045 0 11,4

Получила



Собол Г.сера
 Директор
 Подпись: Собол Г.сера
 Мухоморова И.А.