

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

средняя группа

1 День

20.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама курочка рассыпчатая	130	19,15	168,5	44	7,2	37,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		хлеб пшени.	20	1,20	47	1,56	0,16	9,89
Завтрак 2	фрукты								
			степик	150	7,65	75	4,35	3,75	6
Обед	закуска		Салат из свежих овощей	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
	1 блюдо		рыб.ц.св.к.булет с картофелем	150	20,40	97,4	5,67	5,18	4,78
	2 блюдо		двое картофельное	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		овощ. пюре	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		сок фруктовый	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		хлеб пшени.	40	2,10	40	2,64	0,46	14,36

Полдник

Закуска творожная

чай с молоком

130 14,30 170 96 9,08 10,56

150 1,75 45,45 0,45 0 11,4



Товарный чек

№ 0 гурекнора 0009 Абулханов Н.С.