

старшая группа

20.01.23

10 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп. картофельный с морк. крупами	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,86
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	48	0,48	6,48	6,09
	1 блюдо		Свекольник со сметаной ч.маса	200	14,30	134,2	4,18	4,3	18,8
	2 блюдо		Говядина тушеная	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир			180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Сырники из творога заменены - 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Лагуни

Директор: Дир. МК. Полуп Мухоморова
 Старшая группа: Старшая группа Мухоморова И.Р.

