

медицинская диета

10 День 20.01.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПД детский сад

Кола

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. цукч.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Жареный напиток с сливками	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
автрак 2	фрукты		Вешенка	150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,35	3,24	3,04
обед	1 блюдо		Свекольник со сметаной и морс	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса кнур	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир		Желе из апельсина с себиде	150	13,00	69,75	0,34	0,15	14,65
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб черн.								

Сырники из творога жаренные 130 26,45 115,8
 Чай с сахаром 150 2,35 45

712 515 10,3
 0,08 0 11,25

Полдник



Столов г/сага Столм Столм Столм Столм Столм
 Дир. и.к. Полм Мухоморова