

старшая группа

2.12.22

10 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Суп овощной с морф. вареным	200	18,75	146	5,7	5,2	22,9
гор.напиток		Фруктовый напиток с мякотью	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,86
фрукты		Яблоки	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	6,48	6,09
1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8
2 блюдо		Желе из мяса рыбы	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
гарнир		Пюре из картофеля с маслом	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
хлеб черн.								

Сырники из творога 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9
 Чай с сахаром 280 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Лагуна



Лагуна
 Сырцовский район, с/пос. Лагуна, ул. Школьная, д. 10
 г. Сырцовский район, с/пос. Лагуна, ул. Школьная, д. 10