

масса фрукта

2.12.22

10 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТЭСКИЙ САД

Трим пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. цукч.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	17,23
	гор.напиток		Жареный напиток с сливками	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Хлеб пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
автрак 2	фрукты								
			Веникса	150	9,90	75	3,9	3,27	5,4
Обед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Жюльен из мяса и овощей	150	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир								
	сладкое		Желе из апельсина с лимон.	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
хлеб черн.									

Сыркины из творога замешаные: 130 26,75 115,8 7,2 5,5 10,3  
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25

Полдник



Спод Глеба Сабдуллинска 4Р  
 гле.икс Радий Р.В. Мукамгадиев