

старшая группа

День 02.11.22

| Школа | МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПД "детский сад" | | ОТД./корп | | | | | | |
|------------|--|--------|------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | | Какао маковая маковая мучная | 180 | 15,00 | 193,8 | 5,58 | 6,7 | 31,8 |
| | гор.напиток | | Чай с лимоном | 180 | 1,50 | 54,9 | 0,09 | 0 | 14,7 |
| | хлеб | | Хлеб пшени. | 40 | 2,40 | 72 | 2,3 | 0,2 | 14,8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | Банан | 100 | 13,50 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат витаминный | 60 | 21,00 | 82,8 | 0,66 | 6,06 | 7,38 |
| | 1 блюдо | | Суп-машина-гашеная с супрой | 200 | 22,85 | 136,1 | 6,6 | 7,5 | 15,3 |
| | 2 блюдо | | Пюре картофельное | 200 | 24,05 | 270 | 12,4 | 12,4 | 8 |
| | гарнир | | | 180 | 16,75 | 83 | 0,45 | 0,18 | 21,9 |
| | сладкое | | Торт сметановый с яблоками | 40 | 2,40 | 69,6 | 2,64 | 0,46 | 13,36 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшени. | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| Полдник | | | Овощи натуральные | 150 | 13,00 | 127,2 | 6,7 | 10,4 | 3,9 |
| | | | Торт на фруктовом | 30 | 1,90 | 78,6 | 2,2 | 0,8 | 18,3 |
| | | | Резинка | 200 | 13,20 | 100 | 4,3 | 3,7 | 7 |



Половко Г. В. / сестра Татьяна Александровна
 Дир. шк. Пеллер Р. В. / Музыкант Александров