

столовая форма

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П гдетским сад Отд./корп 1 День 19.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая рассыпчатая	180	22,10	253,08	4,9	6,14	42,04
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		хлеб пшенич.	30	1,80	70,05	2,28	0,24	16,16
Завтрак 2	фрукты								
			ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		салат из свежих овощей	60	18,85	66	0,6	4,12	4,1
	1 блюдо		щи из св. капусты с картофелем	200	23,60	157,46	8,31	8,66	9,06
	2 блюдо		студень картофельный	130	20,00	110,4	2,5	4,2	17,08
	гарнир		рыба, тушеная в сметанном соусе	80	18,10	77,6	4,76	3,16	3,32
	сладкое		сок фруктовый	180	24,60	69	0,75	0,15	15,15
	хлеб бел.		хлеб пшенич.	50	3,00	87	3,3	0,6	16,7

Итого: Закуска творожная 150 16,40 212,5 12 10,6 13,95  
 Чай с лимоном 200 2,20 61 0,1 0 15,2



Товар г/сада Товар Ташкиржанов, А.В.  
 Ручеккер Ручеккер Мухоморов Р.В.