

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п ултсын сай

Отд./корп

мөрдөгч сурна

1 День

19.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тайиа курукурнаа раскынгатаа	130	19,15	164,5	44	4,2	34,6
	гор.напиток		Май с сахаром	180	1,50	45	0,08	0	13,5
	хлеб		Хлеб тшын	20	1,20	44	1,56	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты		Ягодки	150	7,65	75	4,35	3,75	6
	закуска		Сагатам ы овеник кэмперофов	40	17,05	44	0,4	4,08	1,4
Обед	1 блюдо		Мороз св.квнусты с сафтборомини	150	29,40	94,4	5,64	5,18	4,88
	2 блюдо		Тыра с картофкыкыое	110	16,90	101,2	2,3	4,8	1,2
	гарнир		Арыа, тунманыкь всматаная соуа	60	13,60	58,2	5,82	3,12	3,74
	сладкое		Сее гурфуттововай	150	20,55	76,8	0,7	0,2	16,8
	хлеб бел.		Хлеб тшын	40	2,10	40	2,64	0,46	14,36

Тандик

Занканыа твотонная

Май с молокоом

130

14,30

170

96

9,08

10,56

150

1,75

45,45

0,95

0

11,4



Товол 9/сега
Директор

Тандик Абдулгуловсун
Улус мунхамгадгараа с.о.