

стафийная форма

День 19.10.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Мама манная маюная мюффа	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с маюной	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
автрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп - маюна гюашная с рюфай	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Гюубофа яеявое	200	24,05	240	12,4	12,4	8
	гарнир		Комлот у аюясынов с себюя.	180	16,45	83	0,45	0,18	21,9
	сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

150	13,00	124,2	6,7	10,4	3,9
30	1,90	48,6	2,2	0,8	18,3
200	13,20	100	4,3	3,7	7

Плюшки
 Омлет натюфавный
 Гюаш на рюфай
 Яеявое



Тюбюфай
 Дюаша
 Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай
 Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай
 Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай

Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай Тюбюфай