

составная часть

19.10.22

8

День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Жола

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Жареная мясная котлета	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,45	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	65,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп-салат гороховый с курдой	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Панетт и апельсиновое желе	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,08

Полдник
 Овощной суп
 Банан нарезкой
 Яблочко



Соблюдается
 Директор
 Сабмухамедова Ч.Р.
 Мухаммадиева С.С.