

Старшая группа

9 День

19.01.23

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской ССФ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури мацониная вырост	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
			Яблоко						
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12
	2 блюдо		Нгу	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир			180	24,60	78,2	0,8	0,17	17,1
	сладкое		Свежевыпеченный хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Макаронные из. отваренные 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Получила



Стовар г/сага Тедри Тедриушуба ч.р
 Дир. МК. Полур олуканмагдуров