

медицинская форма

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 9 День 19.01.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Желе из св. помидоров и огурцов	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Вегет.	150	465	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	140	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мяс. фарш	150	24,05	94,40	3,13	3,9	14,6
	гарнир		Аду	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Макароны из св. с соусом 140 20,50 68,4 0,95 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 44 1,52 0,16 19,84
 Чай с мясной 150 1,80 45,75 0,045 0 11,4

Продукты



Товар з/сага Таблм Табммузембоа и.п
 Дир. ит. Роллур Мухаммадгарефов