

старшая группа

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		ОТД./корп	7	День	18/10/22			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапурити	180	35,40	203,6	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,21	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Кефир	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат из овощей с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,06	6,46
	1 блюдо		Пассатажик с овощами	180	34,20	46,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		маффе по-домашнему	200	31,60	344,5	17,6	13,7	157,2
	гарнир								
	сладкое		Сос. фрукты	180	8,22	78,2	0,8	0,13	14,9
хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	84	3,3	0,6	16,7	
хлеб черн.									

Получено: Вафлики с начинкой 150 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4
 Чай с сахаром 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Подпись: Директор
 Подпись: Старший воспитатель
 Подпись: Учитель