

старшая сестра

8 День 18.01.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Трием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Чай с мясной мажонной мидат	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с мясной	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп - мясной заправленный с супрой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Пюре картофельное	200	24,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир		Помидоры	180	16,75	83	0,45	0,78	21,9
	сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Овощи натуральные
 Банан натуральной
 Картофель

150 13,00 124,2 6,7 10,4 3,9
 30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3
 200 13,20 100 4,3 3,7 7



Товар г/сара Собор Детской библиотеки
 Дир. МК. Р. Мур Мухоморова