

ежедневная форма

18.01.23

8

ШКОЛА

ОТД./КОРП

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

ШКОЛА

ОТД./КОРП

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

ШКОЛА

ОТД./КОРП

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

ШКОЛА

ОТД./КОРП

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хмеле-саянная каша с мясом	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,45	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пш.н.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2.	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	55,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп - каша гречневая с рыбой	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Ванилин с сметаной с сахаром	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пш.н.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
хлеб черн.									

Получено: Овощ натуральные 130 12,00 106 11,2 15,4 3,4
 Банан нарезной 20 1,50 52,4 1,5 0,58 11,28
 Ванилин 150 9,90 75 4,35 3,75 4



Собор г/сага Собор Собор
 Дир. шк. Полуп Мухоморова И.Р.