

Школа

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

9

День

17.11.22

сладкая фрукта

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Жама рисовая мажонная вудка	150	18,40	190,85	4,71	2,87	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Десерт	150	4,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	140	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	27,05	97,40	3,73	3,9	14,6
	гарнир		АЖ	160	32,70	244,7	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	9,5	0,1	19,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68	
хлеб черн.									

Полудни

Макаронные ур. отв. с соусом
Хлеб пшеничный
Чай с лимонным

110 20,50 68,7 0,05 5,05 18
20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
150 1,80 45,75 0,045 0 11,4

Повар г/сага Тариф Тамбураева И.Р.

Дир. и.к. Р.Мур - П.В. Мухоморова

