

стафискал фрунта

9 День 17.11.22

17.11.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской СШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Жюльен мясная выжар	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46
автрак 2	фрукты		Фрукты	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12
	2 блюдо		Азу	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир		Сек картофельный	180	24,60	78,2	0,8	0,14	14,1
	сладкое		хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб черн.								

Макароны из тверд. ссифан 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с мясной 180 2,10 549 0,09 0 13,68

Подпись



Товарный чек
 Дир. шк. Подпись / П. В. Мухоморова