

Старшая группа

17.10.22

6 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП ДОТОВОЙ САР

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Паштет куриный с овощами в соусе	180	11,45	254	8,24	11,6	37,3
	гор.напиток		Творожный напиток	180	8,00	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	7,9	2,28	0,24	14,78
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоко	180	21,90	90	5,22	4,5	7,3
Обед	закуска		Салат из свеклы отв. с рап. маслом	60	9,45	53,4	9,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп картофельный с курицей и овощами	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,64
	2 блюдо		Пюре картофельное	130	14,65	75,6	4,4	4,3	7,6
	гарнир		Картофель отварной	80	30,50	194,3	4,04	4,6	4,3
	сладкое		Ваниль и сахарный песок	180	5,40	99	0,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,40	13,36

Полдник
Чай с сахаром
Печенье
Фрукты ассорти

180 1,50 54 0,09 0 15,5
40 10,00 166,8 3 3,9 35,7
100 14,50 35,2 0,3 0,3 7,3



Директор школы
Труфанова И.И.
17.10.22
Заведующая кафе
Сабмузыкалова Ч.П.
17.10.22
Мухоморова Я.П.