

ежедневная цена

6 День

17.10.22

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТССОШ сар

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Яично-фасолевая молочная каша	150	12,05	193,6	6,8	8	24,15
	гор.напиток		Фруктовый напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	11,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
автрак 2	фрукты								
			Фасолевка	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
обед	закуска		Салат из свежих овс. с фас. морс.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	1 блюдо		Суп фасолевый с фрукт. морс.	150	13,40	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Французская терриена	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	3,150	145,7	12,1	7,8	9,34
	сладкое		Вареники из творожного теста	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								

Стоимость	30	7,50	125,1	2,25	2,9	22,3
	95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
	150	1,25	45	0,08	0	11,25



Подпись: [Signature]
 Подпись: [Signature]
 Подпись: [Signature]