

старшая группа

10 День 17.08.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. бурными	200	18,75	146	5,7	5,2	24,9
	гор.напиток		Парный напиток с мясом	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	77	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	Фрукты		Яблоки	180	11,90	90	5,28	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	6,48	6,05
	1 блюдо		Свежий овощной салат	200	14,30	134,2	4,18	4,3	12,8
	2 блюдо		Плов из мяса кур	200	24,50	371,9	12,1	12	32,8
	гарнир		Пюре картофельное с маслом	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Сырники из творога замесом 180 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9  
Чай сахарный 180 3,00 54 0,04 0,46 13,36

Получил



Товар 9/сеза Тобит Табмунумова и.р.  
Дир. и.т. Боллу Р. В. Мухаммадиев