

мешочная форма

7 День 11.01.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Отд./корп

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Каша манная с яблока цукка	150	28,90	151,3	3,95	8,25	21,8
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	57	0,09	0	13,59
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	70,5	2,28	0,24	16,76
автрак 2	фрукты			150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
			Снегирь						
обед	закуска		Салат с беком, баночка сметановые	40	11,10	54,4	0,72	4,5	6,3
	1 блюдо		Пассеовник домашний сосиски.	150	28,50	65,9	1,3	3,65	11,85
	2 блюдо		исфарое под-домашнему	180	25,30	275,6	12,1	8,5	10,9
	гарнир			150	6,85	46	0,5	0,1	11,1
	сладкое		Сок фруктовый	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02
	хлеб бел.		Хлеб пшени.						

Полдник

Вареники с мясом и творогом 130
Чай с молоком 150

16,30 230,7 9,2 7,5 13,9
1,50 46,75 9,04 0 12,4



Товар г/сага Ташки Семтеуева и.р
Дир. и.к. Рмур Мухаммадиев