

стафийная кухня

День 10.11.22

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Углевский САУ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Чайно-молочная маючая мюффа	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп-маша-гречневая с курой	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Голубцы мясные	200	24,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Молочный соус с яблоками	180	16,75	83	0,45	0,18	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Полдник  
 Овощной суп с картофелем  
 Торт шоколадный  
 Реннеко



Собор Глеба Собор  
 Дир. шк. Рилья / Р.В. Мухоморова