

мессажная процедура

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДетский сад Отд./корп 8 День 15.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Хамса-манная сырная, мука	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,45	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	55,20	0,49	3,5	6,4
	1 блюдо		Суп - манная гороховый с курой	150	29,60	66,6	4,9	5,4	9,4
	2 блюдо		Полуфабрикаты	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Паштет утиный с салатом	150	13,00	69,4	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02

Полуфабрикаты  
 Оливки полуфабрикаты 130 12,00 106 11,2 15,4 3,4  
 Банан нарезкой 20 1,50 52,4 1,5 0,58 11,28  
 Зеленая 150 9,90 75 4,35 3,45 4



Стовар г/сера Стовар Таммузельс 48  
 Дир. и.к. Полуп П.В. Мухоморова