

столовая цукта

1 День № 16.03.23

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с. П. Г. детский сад

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 20,10 | 253,08 | 4,9 | 6,14 | 42,04 |
| | гор.напиток | | чай с сахаром | 180 | 1,50 | 54 | 0,09 | 0 | 13,5 |
| | хлеб | | хлеб пшени. | 30 | 1,80 | 10,05 | 2,28 | 0,24 | 16,16 |
| Завтрак 2 | фрукты | | ягоды | 180 | 9,20 | 90 | 5,22 | 4,5 | 7,2 |
| | Обед | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | салат из свежих овощей | 60 | 18,85 | 66 | 0,6 | 4,12 | 4,1 |
| | 1 блюдо | | щи со св. капустой с картофелем | 200 | 23,60 | 154,46 | 8,31 | 8,66 | 9,06 |
| | 2 блюдо | | студень картофельный | 130 | 20,00 | 110,4 | 2,5 | 4,2 | 15,08 |
| | гарнир | | овощная витаминная смесь | 80 | 18,10 | 44,6 | 4,76 | 3,16 | 3,32 |
| | сладкое | | сок фруктов | 180 | 24,60 | 69 | 0,45 | 0,15 | 15,15 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшени. | 60 | 3,00 | 87 | 3,3 | 0,6 | 16,4 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Получено: 150 16,40 212,5 12 10,6 13,95
 Закуска творожная
 Чай с лимоном 200 2,30 61 0,1 0 15,2



Товар от с/с Табл Табл Табл
 Директор Ручк Мухоморова Ч.Р.
 Ручк Мухоморова Ч.Р.