

Статья: 16.02.23
 9 День

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детского ССЗ

ОТД./корп

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури с сыром	180	21,90	257	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,00	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,70
Завтрак 2	фрукты		Черника	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,10
Обед	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,35	114,8	4,6	3,88	15,12
	2 блюдо		Каша	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир		Слив картофельный	180	24,60	78,2	0,8	0,14	17,7
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,30	13,02
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Макаронные из. овсян с сыром 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,80 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с сахаром 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68

Итого



Стоимость 2018
 Стопок г/сера Стопок Стопмузыка Ч.Р.
 Дир. и.к. Полков П.В. Мухомоголов