

введенная форма

| Прием пищи | Раздел      | № рецеп. | Блюдо                            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|----------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |          | Каша рисовая мякочная вязкая     | 150      | 18,40 | 190,85       | 4,81  | 1,84  | 39,76    |
|            | гор.напиток |          | Чай с сахаром                    | 180      | 1,50  | 5,0          | 0,09  | 0     | 11,61    |
|            | хлеб        |          | Хлеб пшени.                      | 20       | 1,20  | 47           | 1,52  | 0,16  | 9,84     |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                  |          |       |              |       |       |          |
|            |             |          | Десерт                           | 150      | 7,65  | 75           | 3,9   | 3,37  | 5,74     |
| Обед       | закуска     |          | Салат из св. помидоров и огурцов | 40       | 14,85 | 25,6         | 0,9   | 2,3   | 1,02     |
|            | 1 блюдо     |          | Суп картофельный с мясн. фарш    | 150      | 24,05 | 97,40        | 3,73  | 3,9   | 11,0     |
|            | 2 блюдо     |          | Азу                              | 160      | 32,40 | 244,4        | 12,19 | 12,00 | 16,55    |
|            | гарнир      |          |                                  |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     |          | Сос. фруктов. хлеб пшени.        | 150      | 20,55 | 69           | 0,5   | 0,1   | 10,1     |
|            | хлеб бел.   |          |                                  | 10       | 0,60  | 52,2         | 1,32  | 0,24  | 7,68     |
|            | хлеб черн.  |          |                                  |          |       |              |       |       |          |

Получила Масляные сыр.emb, с сахаром 110 20,50 60,7 0,05 5,05 18  
 хлеб пшеничный 10 1,20 47 1,52 0,16 10,84  
 Чай с мякочной 150 1,80 45,75 0,045 0 14,4



Товар г/сага Тобол Табунгуленова Ч.Р  
 Дир. МК. Белму Р.В. Мухаммадиев