

медицинская справка

День 6

16.01.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная вкрут	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Сокрейновый напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб пшени	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
	закуска		Салат из свежих овс. с морс. мяс	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
Обед	1 блюдо		Суп фруктовый с овсяной кашей	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Курица тушеная	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Картофель отварной	60	3,50	145,7	12,1	7,8	0,34
	сладкое		Вареники из творожного теста	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	110	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб черн.								

Получено

Пшено  
Гречка  
Чай с сахаром

30	7,50	125,1	2,25	2,9	24,3
95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
150	1,25	45	0,08	0	1,25



Стоимость / цена  
Дир. МК. Полуп. Мухоморова С. В.