

стационар Фрунза

9 День 15.12.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детского сада ОТД./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури с мясной начинкой	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	70,5	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясом, зелень	200	19,25	114,8	4,6	3,88	15,12
	2 блюдо		Курица	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир		Сек картофеля	180	24,60	78,2	0,8	0,17	17,1
	сладкое		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02

Макароны из твёрдого сорта 180 / 13,80 16,5 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 / 1,20 4,7 1,52 0,16 10,84
 Чай с мятой 180 2,10 54,9 0,09 0 13,68



Дир. и.к.о.в. Дев. Сыповская ООШ
 Дир. Сыповская ООШ