

младшая группа

9 День 15.11.22

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тампа рисовая маночная выкат	150	18,40	190,85	4,71	8,87	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	780	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
	фрукты		Ягодки	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	40	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	27,05	97,40	3,73	3,9	11,6
	гарнир		Рис	160	32,10	244,7	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	0,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Макароны из яв. отв. с соусом 110 20,50 68,7 6,05 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 19,84
 Чай с сахаром 150 1,80 45,75 0,075 0 11,4

Пюажник



Товар г/сага Тобит Тобитрученков Ч.Р
 Дир. школы Полковник Полковник Р.В. Мухоморова