

старшая группа

Школа	МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад		ОТД./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г				
Завтрак	гор.блюдо		Чаша маюшая чупени чрсса	180	35,40	4,7	9,5	29,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты							
			Ягодник	180	9,20	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска							
	1 блюдо		Салат чубаса. капуста с морковью	60	16,65	0,96	4,06	6,46
	2 блюдо		Пассежвик домашней сметан	180	34,20	1,4	3,1	12,2
	гарнир		картофель по-домашнему	200	31,60	14,6	13,7	15,2
	сладкое		Сос. фруктовое	180	8,22	0,8	0,13	14,9
	хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	3,3	0,6	16,7
	хлеб черн.							

Полдник
 Вареники сенивые у твора 150. 18,80 144,8 11,8 7,04 15,4
 Чай с сениками 180 1,80 54,9 0,09 0 13,68



Стоимость г/сига табл. Таблицу выдать 4!
 Дир. шк. Рубин / Р. В. Мухоморова