

старшая группа

10 День

15.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп молочный с макар. и зеленью	200	18,75	146	5,7	5,2	24,9
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	7,20	79	3,2	2,7	16,9
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты		Яблоко	180	11,90	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	6,48	6,09
Обед	1 блюдо		Свекольник со сметаной и мясом	200	14,30	134,2	4,18	4,3	18,8
	2 блюдо		Желе из мяса курицы	200	24,50	341,9	12,1	12	32,8
	гарнир		Пюре из картофеля	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	сладкое		Чай с сахаром	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб бел.		Хлеб пшени.						

Сырники из творога заменены 150 35,50 204,5 0,45 0,18 19,9  
 Чай с сахаром 180 3,00 54 2,64 0,46 13,36

Получила



Стефанович Ирина Владимировна  
 Директор

Стефанович Ирина Владимировна  
 Директор