

медицинская диета

10 День 15.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо		Сыр мажарский с маслом. цукри.	150	17,60	90,8	4,75	3,95	14,23
	гор.напиток		Харейтский напиток с лимонами	150	6,70	59,25	2,4	2,03	13,9
	хлеб		Волок пшени.	50	3,00	70,5	2,28	0,24	16,76
завтрак 2	фрукты			150	9,90	75	3,9	3,37	5,4
			Яблочко						
Обед	закуска		Салат овощной	30	10,60	39	0,39	3,24	3,04
	1 блюдо		Свекольник со сметаной и маслом	150	12,50	76,8	4,02	8,56	10,2
	2 блюдо		Желе из мяса цыпленка	160	22,30	273,5	9,12	9,06	25,6
	гарнир								
	сладкое		Желе из апельсина с лимон.	150	13,00	69,75	0,34	0,15	17,65
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	11,02
	хлеб черн.								

Сырок из творога заменен 130 26,75 115,8 7,2 5,5 10,3
 Чай с сахаром 150 2,35 45 0,08 0 11,25

Полдник



Товар учета Тобол
 Директор Мухоморова И.В.
 Тоболмурашев И.Р.
 Мухоморова И.В.