

своей личной фирме

14.12.22

8 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури с сыром	150	19,00	164,4	5,2	5,3	27,2
	гор.напиток		Чай с лимоном	160	1,30	45,75	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2	Фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	40	10,00	68,20	0,49	3,5	6,7
	1 блюдо		Суп - щи с капустой и картошкой	180	29,60	68,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Пюре картофельное	160	31,00	187,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с сахаром	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
хлеб черн.									

130 12,00 106 11,2 15,4 3,4  
 20 1,50 52,4 1,5 0,58 11,28  
 150 9,90 75 4,35 3,75 7

Омлет картофельный  
 Банан варенье  
 Яблочко



Директор школы / Р.В. Мухоморова  
 Подпись / Р.В. Мухоморова