

маркированная бумага

14.11.22

6 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПДТСский сад

Жюла

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Хаша сырная мажонная взвар	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Жареный картофель	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
автрак 2	фрукты								
			Овощи	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
обед	закуска								
	1 блюдо		Салат из свеклы отв. с раб. мяс.	40	6,50	35,6	0,6	2,2	3,36
	2 блюдо		Суп картофельный с грибами и овощами	150	13,70	72	13,47	5	8,73
	гарнир		Пюре картофеля	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	сладкое		Пюре картофеля	60	31,50	145,7	12,1	7,8	9,34
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
хлеб черн.			40	2,40	69,6	2,64	0,48	13,36	

Полужидкая

Пюре  
Пюре  
Чай с сахаром

30 7,50 125,1 2,25 2,9 24,3  
95 13,80 44 0,2 0,2 4,9  
150 1,25 45 0,08 0 11,25



Товарный чек  
Мушкетер П.В. Мушкетер