

14.10.22

мереная цена

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Дмитриев сад

Отд./корп

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

им пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Суп. мясной с морс. укроп.	180	21,10	119,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Васаа с малиной	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,48
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
трак 2	фрукты		Хлеб	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	ед		Салат овощной	40	10,10	52	0,52	4,32	4,72
ед	1 блюдо		Суп картофельный с ребром	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	2 блюдо		Пюре картофельное	110	17,90	139,7	9,7	1,2	23,2
	гарнир		Соусом картофельное	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
	сладкое		Свее фруктовое	150	29,55	46	0,5	0,1	11,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	0,36	10,02
	хлеб черн.								

Поздравляем

Записка у творчора

Чай с малиной

140	14,30	140	9,6	4,1	10,6
150	2,10	157,5	0,07	0	11,4



Директор РИУ
 Стобалова Г.И.
 Заместитель директора Ч.Р.
 Мухоморова Е.В.