

14.10.22 2

старшая сестра

День 5

ОТД./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с П детского сада

№ п/п	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
зак	гор.блюдо		Суп. мясной с макар. урешиван	180	21,10	131,4	5,1	3,73	25,08
	гор.напиток		Кавар с макарон	180	7,25	167,4	4,5	2,9	29,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	77	2,28	0,24	14,8
рак 2	фрукты		Ягоды	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
	закуска		Салат овощной	60	15,10	78	0,78	5,48	6,08
д	1 блюдо		Суп картофельный с фрикадельками	200	26,00	114,8	7,88	3,83	15,12
	2 блюдо		Жюлье картофельное	130	9,30	139,6	11,6	1,15	26,2
	гарнир		Соусы картофельные	40	3,50	115	5,2	6,4	0,5
	сладкое		Сос. фруктовое	180	24,60	69	0,75	0,15	15,2
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,23	13,36
Ведущая			Закуска картофельная	150	16,40	212,5	12	10,6	15,95
			Чай с мятой	200	2,80	61	0,1	0	15,2



Таблица учета
 Директор Р.И.И.
 Таблицу ведет Ч.Р.
 Мухоморова Г.Б.