

медицинская форма

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад Отд./корп 9 День 14.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая манная варен.	150	18,40	190,85	4,71	8,84	29,75
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	14,5
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	44	1,52	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Степень	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	1 блюдо		Салат из св. помидоров и огурцов	110	14,85	25,6	0,4	2,3	3,62
	2 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш.	150	24,05	97,40	3,73	3,9	14,6
	гарнир		Рис	160	32,10	244,4	12,19	12,60	16,55
	сладкое		Сос. фруктовое	150	20,55	69	9,5	0,1	19,1
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	10	0,60	52,2	1,32	0,24	7,68

Пюфидик
 Масляные сыр. отв. с сырач 110 20,50 68,7 6,05 5,05 18
 Хлеб пшеничный 20 1,20 44 1,52 0,16 19,84
 Чай с мясным 150 1,80 45,75 0,45 0 14,4



Директор Школа
 Иловайцева С.В.
 Мухоморова С.В.