

Старшая группа

9 День

14.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детской СШ

Школа

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Хачапури мацхетская версия	180	21,90	251	5,6	8,6	35,3
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	13,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	16,46
Завтрак 2	фрукты								
			Бездрож.	180	9,20	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из св. помидоров и огурцов	60	19,55	38,4	0,54	3,06	3,16
	1 блюдо		Суп картофельный с мясн. фарш	200	19,25	114,8	4,6	3,88	16,12
	2 блюдо		Кшу	200	37,35	305,8	14,57	13,6	20,6
	гарнир								
	сладкое		Све горушечный	180	24,60	78,2	0,8	0,14	17,1
хлеб бел.		Хлеб пшени.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	13,02	
хлеб черн.									

Макароны из твёрдого пшеничного зерна 180 13,80 165 7,2 5,06 22,4
 Хлеб пшеничный 20 1,20 47 1,52 0,16 10,84
 Чай с мянкой 180 2,10 549 0,09 0 13,68

Получил



Товарный чек
 Директор
 Тестуленева И.П.
 Мухоморова Е.В.