

старшая группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП дет.сады сад Отд./корп 7 День 14.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тампа маюшая чумик чума	180	25,40	803,6	4,7	9,3	39,6
	гор.напиток		чай с сахаром	180	1,90	54	0,09	0	13,59
	хлеб		хлеб пшени.	40	2,40	71	2,28	0,24	14,44
Завтрак 2	фрукты								
			Ягодник	180	9,20	90	5,22	4,5	4,3
Обед	закуска		Салат уброев с морковью	60	16,65	81,6	0,96	4,16	6,46
	1 блюдо		Пассированное мясо	180	34,20	76,5	1,4	3,1	12,2
	2 блюдо		картофель фри	200	31,00	344,0	17,0	13,7	15,2
	гарнир								
	сладкое		сок фруктовый	180	8,22	78,2	0,0	0,73	14,9
хлеб бел.		хлеб пшени.	50	3,00	87	3,3	0,6	16,7	
хлеб черн.									

Получено: Картофель свежий уброев. 180 18,00 144,8 14,8 7,64 13,9
 Чай с сахаром 180 1,80 54,9 0,09 0 13,61



Товар з/соза Сабин Табунуева 4Р
 Дир. МК. Голыш / Р.В. Мухоморова