

медицинская форма

7 День 14.02.23

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП дошкольн. сад

Отд./корп

Школа

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Каша манная с яблоком и фруктами | 150 | 28,90 | 154,3 | 3,95 | 8,25 | 21,8 |
| | гор.напиток | | Чай с сахаром | 180 | 1,50 | 54 | 0,09 | 0 | 13,59 |
| | хлеб | | Хлеб пшенич. | 20 | 1,20 | 70,5 | 2,28 | 0,24 | 16,76 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | Безе | 150 | 7,05 | 75 | 3,9 | 3,34 | 5,4 |
| Обед | закуска | | Салат с яблоком, сметаной | 40 | 11,10 | 54,4 | 0,72 | 4,5 | 6,3 |
| | 1 блюдо | | Пюре картофельное с сосиской | 180 | 28,50 | 65,9 | 1,03 | 3,65 | 11,85 |
| | 2 блюдо | | Жареное под. домашнее | 180 | 25,30 | 246,6 | 12,1 | 8,5 | 40,9 |
| | гарнир | | | 150 | 6,45 | 40 | 0,5 | 0,1 | 11,1 |
| | сладкое | | | 30 | 1,50 | 53,2 | 1,98 | 0,36 | 13,02 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |

Получила Варенки манновое пюре 130 16,8 230,4 9,2 4,5 13,9
 Чай с манной 150 1,50 46,75 9,04 0 12,4



Получено г/сера Татина Татмуценова и.р.
 Дир. шк. Делур /Р.В. Мухаммаджаруб.