

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мама молочная маючая вуса	180	12,05	222	7,8	11,5	35,5
	гор.напиток		Чай с сахаром	180	1,50	54	0,09	0	15,5
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочко	180	11,80	90	5,22	4,5	7,2
Обед	закуска		Салат из свежих помидорок	60	8,85	66	0,6	6,12	4,1
	1 блюдо		Суп картофельный с маф. цури.	200	7,60	184,5	10,06	9,88	15,12
	2 блюдо		Плов из отварной говядины	200	30,10	352	9,04	8,9	25,6
	гарнир								
	сладкое		Пирожок из творожного теста	180	16,75	83	0,45	0,18	19,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	79,5	2,28	0,24	14,76
хлеб черн.									

Старшая группа
 Фрукты апельсины
 Бананы
 Чай с сахаром

100 · 18,50 32,3 0,6 9,15 6,04
 60 12,90 154,68 4,44 4,33 19,72
 180 1,50 54 0,09 0 15,5



Таблица
 Директор
 Сабмухамедов Ч.П
 Мухамедов Р.Б.