

старшая группа

День 13.03.23

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП Детский сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
автрак	гор.блюдо		Чайно-молочная каша с фрукт.	180	15,00	193,8	5,58	6,7	31,8
	гор.напиток		Чай с лимоном	180	1,50	54,9	0,09	0	14,7
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	72	2,3	0,2	14,8
завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
Обед	закуска		Салат витаминный	60	21,00	82,8	0,66	6,06	7,38
	1 блюдо		Суп-молочная каша с фрукт.	200	22,85	136,1	6,6	7,5	15,3
	2 блюдо		Пюре картофельное	200	24,05	270	12,4	12,4	8
	гарнир								
	сладкое		Компот из яблок с лимоном	180	16,75	83	0,45	0,78	21,9
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	0,46	13,36
	хлеб черн.								

Овощ нарезанный  
 Яблоки нарезанные  
 Яблочко

150 13,00 124,2 6,7 10,4 3,9  
 30 1,90 78,6 2,2 0,8 18,3  
 200 13,20 100 4,3 3,7 7

Полдник



Собор Глеба Тарбова  
 Директор  
 Тобуйко Наталья Ивановна  
 Мухоморова Р.В.