

своей сформированной фирме

13.03.23

8 День

Отд./корп

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СП детский сад

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Химическая мясная муфта	150	19,00	164,4	5,2	5,3	24,2
	гор.напиток		Чай с мятой	160	1,30	45,45	0,045	0	12,4
	хлеб		Хлеб пшен.	40	2,40	70,50	2,28	0,24	15,8
Завтрак 2	фрукты		Банан	100	13,50	96	1,5	0,5	21
	закуска		Салат витаминный	40	10,00	65,20	0,49	3,5	6,4
Обед	1 блюдо		Суп - мясной заливной с супой	150	29,60	66,6	4,9	5,7	9,4
	2 блюдо		Полухлеб с мясом	160	31,00	184,5	10,2	7,96	5,8
	гарнир								
	сладкое		Полухлеб с ананасом с себед.	150	13,00	69,7	0,34	0,15	16,6
	хлеб бел.		Хлеб пшен.	30	1,80	52,2	1,98	0,36	12,02
хлеб черн.									

Омлет картофельный	130	12,00	106	11,2	15,4	3,4
Банан нарезной	20	1,50	52,4	1,5	0,58	1,228
Овсянка	150	9,90	75	4,35	3,45	4

Полухлеб



Товар лицом
Директор
Тобмунгунова Ч.Р.
Мухамедьярова Р.Р.