

Старшая группа

6 День 13.02.23

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" с/п детского сар

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша овсяная молочная в мультиварке	180	14,45	254	8,44	11,6	34,3
	гор.напиток		Травяной напиток	180	8,00	34,3	26,8	2,61	0
	хлеб		Хлеб пшени.	40	2,40	7,9	2,28	0,24	14,48
Завтрак 2	фрукты								
			Яблоки	180	21,90	90	5,22	4,5	7,3
Обед	закуска		Салат из овощей отв. с раст. маслом	60	9,45	53,4	9,9	3,3	7,04
	1 блюдо		Суп картофельный с курицей и овощами	200	18,30	118,3	4,42	5,98	5,68
	2 блюдо		Запеканка творожная	130	14,65	75,6	4,4	4,3	7,6
	гарнир		Картофель отварной	80	39,50	194,3	4,04	4,6	4,3
	сладкое		Ванилин у сахарозаменител	180	5,70	99	9,45	0	25,3
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40	2,40	69,6	2,64	9,40	13,36

Полдник

Чай с сахаром

Печенье

Фрукт ассорти

180	1,50	54	0,09	0	15,5
40	10,00	166,8	3	3,9	35,4
100	14,50	35,2	0,3	0,3	4,3



Стоимость заказа 100 руб. 10,00  
 Дир. и.к. Солтыс / П.В. Мухомаров