

медицинская группа

Школа МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" СПД детский сад Отд./корп Цена День 13.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Яичница белковая молочная выдох	150	12,05	193,6	6,8	8	24,45
	гор.напиток		Запеканочный напиток	180	8,00	71,1	26,8	2,4	14,3
	хлеб		Кефир нежир.	20	1,20	47	1,5	0,16	9,84
Завтрак 2	фрукты								
			Яблочко	150	19,90	75	3,9	3,37	5,4
Обед	закуска		Салат из свеклы отв. с морс. масл.	40	6,50	35,6	0,6	1,2	3,36
	1 блюдо		Суп свекольный с отварной курицей	150	13,40	72	13,47	5	8,73
	2 блюдо		Кнели из курицы	110	12,40	69,3	3,7	3,6	3,9
	гарнир		Пюре картофельное	60	31,50	145,7	12,1	4,8	9,34
	сладкое		Стендом из сахарофруктов	150	4,85	82,5	0,34	0	20,25
	хлеб бел.		Кефир нежир.	40	1,40	69,6	1,67	0,48	13,36

Пюре	30	7,50	125,1	2,25	2,9	22,3
Пюре яблоко	95	13,80	44	0,2	0,2	4,9
Чай с сахаром	150	1,25	45	0,08	0	11,25



Товар г/соза Телюф Телюф Телюф
 Дир. шк. Пилип / Р. В. Мухоморова