

13.01.23

мешочек черта

День 5

МКОУ "Нижне-Сыповская ООШ" С.П. Гитский сад

Отд./корп

имя пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
трак	гор.блюдо		Суп мясной с макар. уфимск.	180	2,10	112,7	4,13	4,7	19,08
	гор.напиток		Макао с макарон	150	6,05	139,5	3,35	3,3	24,78
	хлеб		Хлеб пшени.	20	1,20	47	1,52	0,16	9,84
трак 2	фрукты		Хлеб	150	7,65	75	3,9	3,37	5,4
	ед		Салат овощной	40	10,10	52	9,52	4,32	4,72
ед	закуска		Суп картофельный с морковью	150	19,50	86,1	5,9	2,9	10,1
	1 блюдо		Пюре гороховое	110	17,90	139,7	9,4	1,2	23,2
	2 блюдо		Сосиски отварные	50	22,50	115	5,2	8,5	9,5
	гарнир		Сок картофельный	150	29,55	46	9,5	0,1	11,1
	сладкое		Хлеб пшени.	40	2,40	52,2	1,98	9,36	10,02

Закуска у второго 130 14,30 140 9,6 4,1 19,6
 Чай с лимоном 150 2,10 457,5 9,07 0 11,4



Стопок г/сага Столп Собмужемба и.п
 Дур. ит. Боллр Мухоморогзурот